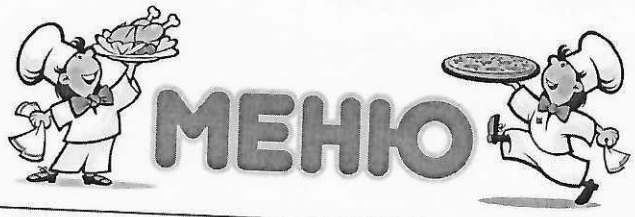
Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №10"
18 ноября 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Бесплатное питание 75 руб						
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	46,3	13,2	5,2	3,9	116,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	82	8,2	5,9	1,8	35,1	180,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	529	75,00	25,10	11,90	89,70	566,50
	Комплекс на 130 руб						
	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	56,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 42	Макароны с сыром	175	34	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	110	28	14,4	10,7	84,3	361,2
	ИТОГО :	637	130,00	36,40	60,10	187,10	1 305,90

Заведующий производством _____ / Гайнанова Рашида Абдрахмановна /

Ответственный за питание _____ / Тверитнева В.А. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №10"
18 ноября 2024 г.

Директор
Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	763	112,50	34,10	25,40	116,10	820,80

Заведующий производством _____ / Гайнанова Рашида Абдрахмановна /
Ответственный за питание _____ / Тверитнева В.А. /

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4C8E93114FDFE56B75C4A507046BC2DB
Владелец: Габдулин Фанис Габдуханович
Действителен: с 29.02.2024 до 24.05.2025