



# МЕНЮ

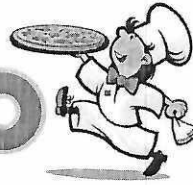


Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки			Жиры		Калорийность (ккал)
							ы	воды	
<b>Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>									
302/96	Каша пшеничная вязкая								
ТТК 234	Котлета домашняя	200	10,6	6	8,1	33,3		237,3	
ТТК 16	Какао с молоком	60	38	10,4	7,8	8,3		138,7	
ТТК 7	Батон	200	16	3,6	2,7	22,9		127	
	ИТОГО :	48	2,4	3,5	1,1	20,5		105,6	
		508	67,00	23,50	19,70	85,00		608,60	
<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>									
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	5,3	4,3	16,4		125,8	
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	150	14	8,2	5,8	35,8		232	
ТТК 188	Сок	50/50	44,5	15,2	21,8	6		281	
ТТК 7	Батон	200	20	0	0	27,4		110	
		50	2,5	3,6	1,1	21,4		110	
	ИТОГО :	713	97,00	32,30	33,00	107,00		858,80	

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Гайнанова Рашида Абдрахмановна /  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Тверитнева В.А. /



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
<b>Бесплатное питание 67 руб</b>							
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	41	17,1	3,2	3,5	
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	111,8
ТТК 45	Огурец свежий	28	6,1	0,2	0	1	4,5
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		536	67,00	25,20	8,70	84,60	518,10
<b>Комплекс на 100 руб</b>							
ТТК 388	Окорочка отварные	110	51,1	23,3	12,1	0,1	202,4
ТТК 20	Картофельное пюре	170	21,5	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	106	19	8,6	4,2	52,8	285,1
ИТОГО :		651	100,00	39,90	26,90	117,50	890,40

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Гайнанова Рашида Абдрахмановна /  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Тверитнева В.А. /