

# Здоровое питание

## Классные часы по здоровому питанию для обучающихся начальной школы

Дата проведения	Тема классного часа	Класс
Сентябрь	Режим дня школьника	1-4
Октябрь	Как устроен человек?	1-4
Ноябрь	Личная гигиена	1-4
Декабрь	Наше здоровье в наших руках	1-4
Январь	Чтобы зубы не болели	1-4
Февраль	Береги зрение смолоду	1-4
Март	Где найти витамины весной?	1-4
Апрель	На вкус и цвет товарищей нет	1-4
Май	Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты	1-4

## Классные часы по здоровому питанию для обучающихся 5-9 классов

Дата проведения	Тема классного часа	Класс
Сентябрь	Здоровье – это здорово	5-9
Октябрь	Продукты разные нужны, блюда разные важны	5-9
Ноябрь	Режим питания	5-9
Декабрь	Энергия пищи	5-9
Январь	Где и как мы едим	5-9
Февраль	Кухни разных народов	5-9
Март	Формула правильного питания	5-9
Апрель	Свойства пищевых продуктов	5-9
Май	Санитария и гигиена питания	5-9

## Классные часы по здоровому питанию для обучающихся 10-11 классов

Дата проведения	Тема классного часа	Класс
Сентябрь	Здоровье – это здорово	10-11
Октябрь	Особенности питания целевых групп	10-11
Ноябрь	Режим питания	10-11
Декабрь	Энергия пищи	10-11
Январь	Где и как мы едим	10-11
Февраль	Классификация блюд	10-11
Март	Формула правильного питания	10-11
Апрель	Пищевая ценность продуктов	10-11
Май	Безопасность пищевых продуктов	10-11